

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Полковник Н.В.

МАДОУ

«Детский сад №5»

Меню для детей от 3 до 7 лет

На 2 июня 2025 год

Повар-кондитер



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Baranova /Ваганова Н.Г.

№ рецеп.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
Сб 1996т4стр149	Каша молочн. геркулесовая с м/сл160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)парт2015	Какао с молоком		200	3,6	4	13,7	100
	Итого:		400	12,3	16,2	57,5	418,3
	Обед						
Сб1996№139	Суп лапша домашняя с картофелем		200	4,7	2,1	16,4	94,8
ТТК19	Каша гречневая рассып с овощ и кур фаршем25/125		150	12,2	8,1	20,8	204,9
ТТК12	Компот из ягодной смеси		180	0,3		10,7	43,2
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	21,2	10,7	71,5	463,7
	Полдник						
ТТК14парт2015	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	Печенье ванильное		22	1,5	6,4	12,1	111,5
	Итого:		172	2,3	6,55	27,3	180,5
	Ужин						
ТК227(2)парт2015	Запеканка из творога с мол. Соусом 70/20		90	13,4	9,9	21,7	228,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
Ттк 16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		395	15,5	10,1	43,2	326,7
	Итого в день:	171-00	1547	51,3	43,55	199,5	1389,2

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В.
МАДОУ
«Детский сад № 5»

Меню для детей от 3-7 лет

на 3 июня 2025 год



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Вагапова /Вагапова Н.Г.

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
ТК 194(2)парт2015	Каша мол.манная с масл. слив.160/5		165	4	6,9	18,8	152,9
ТК3(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		405	9	10,1	44,7	305,1
Обед							
ТК53(1)	Рассольник ленинградский со сметаной		200	1,7	4	12,4	94,7
ТТК20/4	Котлеты курин «Наггетсы»с том.соусом 40/45		85	11,2	5,4	9,4	133,7
469С61996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	5	4	30,2	176,9
ТК 292(2)парт2015	Компот из сухофруктов		180	0,3	0	13,1	52,8
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	22,2	13,9	88,7	578,9
Полдник							
ТК280 (2)	Молоко кипяченое		150	4,1	4,2	6,4	79
ТК270(2)	Булочка Веснушка		50	3,9	2,7	26,8	149
	Итого:		200	8	6,9	33,2	228
Ужин							
ТКО153 (2)	Рагу из овощей		130	7,9	9,4	13,7	171,6
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		180	0	0	18	68,4
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		335	10	9,6	44,2	302,5
	Итого за день:	171-00	1585	49,2	40,5	210,8	1414,5

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Голкова Н.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 4 июня 2025 год

1. Среда



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Барабанова /Варапова Н.Г.

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
ТК77(1)Парт2015	Суп молочный с вермишелью		165	3,6	3,4	13,1	97,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК286(2)Парт2015	Кофейный напиток на молоке		200	2,8	2,4	14,7	93,3
	Итого:		400	8,9	9,8	43,8	301,6
	Обед						
54Партн2013	Суп овощной		200	1,6	4,1	8,6	77,3
	Котлеты мясные с соусом томатн.60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
99Партн2013	Рис отварной		130	3,3	4,7	34,7	194,5
465С6.1996	Огурец свежий		30	0,21	0,03	0,57	3,3
ТК293(2)	Компот из свежих яблок		180	0,27	0	15,4	62,4
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	92,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		675	20,68	17,23	91,37	640,8
	Полдник						
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
Пром	Печенье Мария		33	2,7	2,9	23,1	128,4
	Ужин						
ТТК№21	Картофель по-деревенски запеч. с сыром		130	4,3	10,9	25	216
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		335	6,4	11,1	46,5	314,5
	Итого в день:	171-00	793	19,9	24,1	124,5	802,8

Бухгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Баранова Н.Г. /Баранова Н.Г.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 6 июня 2025 год
1. Четверг

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
TK187(1)Парт2015	Каша молочная Артек с маслом слив.160/5		165	5,9	6,7	30	201,9
T31(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK283(2)Парт2015	Чай с молоком		200	1,5	1,6	12,4	64
	Итого:		405	12,4	11,5	58,3	378,1
Обед							
TK120 Дели принт2004	Суп картофельный с бобовыми и гречками		200	4,7	4,4	15,6	121,6
TK116 Партнер	Голубцы ленивые «Детские» с соусом томатн.60/25		85	5,2	4,6	6,2	89,5
464С6.1996	Каша гречневая вязкая с маслом слив.		130	4	4,3	1	127
TK285(2)	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
TKN№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
TKN№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	17,9	13,8	55,4	494,9
Полдник							
ТТК14	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	печенье шахматное		27	2	3	19	111
			177	2,8	3,15	34,2	180
Ужин							
TK227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
TK282 (2)	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
TKN№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		415	15,9	10,5	53	377,7
	Итого в день:	171-00	1642	49	38,95	200,9	1430,7

Бухгалтер:

Медсестра